

體外磁波骨盆底治療儀使用說明

根據國內外的統計，有 30% 的婦女有尿失禁的困擾，如解尿不順、排尿後滴尿等，此問題常常困擾著懷孕中、生產後的媽咪或一些中年婦女。因為尿失禁在日常生活中經常造成不便且令人覺得尷尬；有些人可能因為劇烈的運動、大聲笑時而尿濕了褲子；而有一些人則在腹部施加壓力或在咳嗽時會造成尿失禁。隨著年齡增加，盛行率也有日益增加的趨勢。

尿失禁治療大致可分為藥物、手術及物理治療等三種方法，體外磁波骨盆底治療儀是結合了基本的物理原理與人體生理學，研發出完全非侵入性、無痛、而且有效的治療方法。此儀器是利用骨盆附近的肌肉神經因快速交變的磁場感應產生渦電流，而刺激骨盆肌肉產生收縮達到治療尿失禁的效果。電磁波產生器位於治療椅的下方中央，電磁波頻率為 5~50Hz，治療時為間歇性刺激，即磁波刺激 3 秒，休息 6 秒，可避免肌肉長時間的刺激產生肌肉疲乏；電磁波刺激脈衝強度可依受測者症狀做調整，以感覺最舒服的治療強度即可。

體外磁波儀是一種無痛無害、不需直接皮膚接觸、不需要導電貼片、不需要在陰道內放置任何物品，安全性高且無傷害污染陰道或肛門之危險，屬於非侵入式治療方式，治療時不需脫換衣服，只需舒適的坐在椅子上就可治療，每週治療 2~3 次，每次治療 20-30 分鐘。（適應症包含尿失禁、女性骨盆疼痛症狀、間質性膀胱炎、男性骨盆慢性疼痛、慢性前列腺炎、背部急性疼痛…等。）

注意事項：

以下幾點，將不可使用此儀器：

- ▣心臟病患者在使用心律調整器的情況下。
- ▣患者體內植有金屬儀器或金屬材料的情況下。

以下幾點，請事先詢問您的醫師：

- ▣患有惡性腫瘤的患者、高燒患者、患有心臟病患者。
- ▣懷孕婦女或是年長人士（假如在其他病患使用此儀器的情況下，懷孕婦女將禁止靠近）。※治療前需移除病患所攜帶的金屬皮帶或是含有金屬的配飾、磁卡等。治療中勿使用手機、平板及其他電子產品，以免造成電磁干擾。

