

生殖器疣簡介

Adapted from MedlinePlus (A service of the U.S. National Library of Medicine , [NIH](#) National Institutes of Health)

生殖器疣是由病毒引起，生長在生殖器的軟疣。生殖器疣是一種經由性行為傳播感染的疾病（性病）。

病因

造成生殖器疣的病毒為人類乳突病毒（HPV）。現有 100 多個不同類型的 HPV 存在。其中有四十幾種類型會引起生殖器疣。

生殖器疣可能會發現在，，尿道，，子，喉，及肛門內及周圍。

其他類型的 HPV 可能感染身體其他部位的皮膚，如手，造成普通或扁平疣。然而，人們不會從接觸的手或身體其他部位得到生殖器疣。

生殖器附近 HPV 感染是常見的，儘管大多數人都沒有症狀。即使你沒有症狀，但是，你必須治療，以防止併發症和傳染給他人。

在女性，人類乳突瘤病毒可侵入陰道壁和子宮頸。這些疣是平的，若無特別檢查不容易看到。

某些類型的 HPV 可以導致，或肛門癌。這些被稱為高危險型人類乳突病毒(high risk HPV)。

以下是生殖器疣和人類乳突病毒如何傳播：

- HPV 感染是通過肛門，口腔或陰道皮膚或黏膜的性接觸，從一個人傳播到另一個人。即使在沒有可見的疣的情況下，仍有可能傳染生殖器疣和 HPV。
- 受到 HPV 感染後，有可能需 6 個星期到 6 個月後才有可見的疣出現。它也可能需要更長的時間，甚至數年。正因為如此，當你第一次注意到生殖器疣，這並不意味著你或你的伴侶有過彼此之外的性關係。
- 不是每個人接觸過 HPV 病毒和生殖器疣都一定會發病。

下面的因素可能使你有更高的風險感染生殖器疣，或讓他們更迅速地蔓延，或復發，或有其他 HPV 的併發症：

- 具有多重性伴侶
- 與你不知道是否有性病的人發生性行為
- 年紀小即有活躍的性生活
- 抽煙和喝酒
- 同時有有壓力和其他病毒性感染（如疱疹）
- 懷孕
- 免疫系統不良，例如在治療癌症或愛滋病
- 如果一個孩子有生殖器疣，你應該懷疑是否有性虐待的可能。

症狀

生殖器疣病灶可能凸起或平平的，通常是肉色。它們也可能會顯示為菜花狀生長。有時病灶是如此之小又不明顯，而無法用肉眼看到。

生殖器疣常見之處：

- 女性最常見的有陰道或肛門內或其周圍的皮膚，或在子宮頸上。
- 男性最常見的有陰莖，陰囊，腹股溝區或大腿，有肛交的人則在肛門內或周圍。
- 男性和女性都可能在嘴唇，口腔，舌，腭，或喉嚨發現

除了發現疣以外，其他症狀較罕見，但可能包括：

- 病灶附近潮濕或濕度增加
- 陰道分泌物增多
- 陰莖，陰囊，肛門部位，或外陰搔癢
- 陰道出血，或性交後出血

然而，許多人與 HPV 感染通常沒有症狀。

檢驗

- 生殖器檢查發現生殖器上有肉色或白色，平或凸出，單一或群集上的病灶。
- 在女性，內診可發現生長在陰道壁或子。可以用來查看肉眼看不到的病變。和子宮頸可塗抹冰醋酸(acetic acid)。
- 一 可以注意到由 HPV 引起的變化。婦女若有 HPV 感染或子宮頸病變往往需要接受更頻繁的抹片檢查。
- 人類乳突瘤病毒 DNA 測試(HPV test)能識別會導致子宮頸癌的高危型人類乳突病毒。它可以做作為 30 歲以上婦女的定期篩檢，或任何年齡的婦女只要有輕微的抹片異常，也可接受這個檢查。

治療

生殖器疣必須由醫生治療。不要使用治療其他種類疣的成藥或非處方藥物。

你的醫生可以在醫療院所為你治療生殖器疣。或者，醫生可能會開立藥物，讓你在家裡每週數次自行塗抹治療。這些治療方法包括：

- 樂得美 (Aldara)
- 克疣敵(podofilox, Condylox)
- 三氯乙酸 (TCA)

手術治療包括：

- 冷凍治療
- 電燒
- 雷射治療
- 手術切除

1. 如果您有生殖器疣，所有你的性伴侶必須由醫師檢查，如果也發現生殖器疣，你的性伴侶也必須接受治療。
2. 你的首次治療後，醫生會安排追蹤檢查，看看疣是否有復發。自身有長過生殖器疣，或性伴侶有過生殖器疣的女性，至少應每年一次接受子宮頸抹片檢查。子宮頸上有疣的婦女，建議初次治療後每 3~6 個月抹片一次。
3. 婦女因 HPV 感染引起的子宮頸可能需要進一步的治療。
4. 年齡為 9– 26 歲的青少年和女童應接種人類乳突病毒疫苗以預防 HPV 感染。

預後

- 許多性生活活躍的年輕女性可能感染人類乳突病毒，但只有極少數持續感染超過 5 年。在許多情況下，人類乳突病毒本身會自行消失。
- 大多數感染 HPV 的男性從未出現任何症狀或因此而引發不適或問題。然而，他們卻可以把 HPV 傳染給目前和未來的性伴侶。
- 即使你已經接受生殖器疣的治療，你還是有可能傳染給他人。
- 某些類型的生殖器疣會增加婦女罹患子宮頸和外陰癌的風險。

併發症

- 有些類型的 HPV 已發現會導致子宮頸及外陰癌。他們是導致子宮頸癌的主要兇手。
- 造成生殖器疣的 HPV 與導致陰莖或肛門癌的 HPV 是不一樣的類型，。
- 生殖器疣的病灶可能長的很大或很多，需要更廣泛的治療和後續追蹤處理。

何時應就醫

- 如果目前或過去的性伴侶被發現有生殖器疣。
- 如果你有明顯的外生殖器疣，陰部有搔癢，分泌物，或不正常陰道出血。
- 請記住，當你與有生殖器疣的患者有性接觸後，可能延遲數月至數年後才會發病。
- 如果兒童可能患有生殖器疣，應帶他盡快就醫。
- 婦女應該在 21 歲開始接受抹片檢查。

預防

- 完全禁慾是唯一萬無一失避免生殖器疣和其它性傳播疾病的方法。您也可經由只與完全無病的單一性伴侶發生性關係來避免性病。
- 感染生殖器疣附近的陰部皮膚和肛門都有可能傳播病毒到下一個人。因此，男性和女性避孕套不能完全保護你。然而，保險套至少能降低得到或傳遞性病給他人的風險，所以應繼續全程使用。即使沒有明顯的疣或其他症狀，人類乳突病毒仍可以通過人與人之間傳染。
- 停止吸煙。
- 有嘉喜(gardasil)與寶蓓(cervarix)兩種疫苗可預防感染引發大多數子宮頸癌的人類乳突病毒(HPV)。經由半年內三劑的疫苗注射可完成。建議注射年齡為 9 歲到 26 歲的女性。見：[HPV vaccine](#)。

別稱

尖銳濕疣，陰莖疣，人類乳突病毒（HPV），性病疣，尖銳濕疣，人類乳突病毒 DNA 檢測，性傳播疾病（STD）