

子宮內膜異位症(Endometriosis)簡介

何謂子宮內膜異位症

女性子宮內部有一層襯裡細胞組織，稱為內膜，會隨著卵巢週而復始的荷爾蒙變化而增厚，若是有懷孕，內膜就成為受精卵的溫床，持續增厚，提供胚胎營養，若無懷孕，到一定時間後內膜則會崩塌出血，就是所謂的**月經**。

當內膜細胞隨經血逆流至腹腔，並在腹膜或其他器官上存活增生，當月經期間，內膜出血的血液無法像子宮內的經血般排出體外，就會積存在體內形成血瘤，並隨著一次次的月經越來越大，對其他組織器官造成壓迫沾粘破壞，就稱為**子宮內膜異位症**。

症狀

- **侵犯子宮壁**：會造成子宮壁肥厚增大而疼痛，經血過多或壓迫膀胱，造成頻尿腹脹，此病又稱為子宮肌腺瘤或腺肌症 (Adenomyosis)。
- **侵犯輸卵管**：造成輸卵管水腫沾粘不通，導致不孕。
- **侵犯卵巢**：造成卵巢血瘤與卵巢功能破壞，卵巢血瘤因其中血液積存日久呈咖啡色黏稠狀，故又稱為巧克力囊腫 (Chocolate cyst)。
- **侵犯腸道**：引起腸沾粘，引起脹氣，排便不順，腹痛等症狀，嚴重者可能會造成腸阻塞，而需手術切除部分腸道。
- **侵犯陰道或皮膚傷口**：引起局部腫塊疼痛出血。

診斷

- **症狀**：經痛，經血過多，不孕，腹脹。
- **抽血**：檢驗血液中的卵巢瘤指數(CA-125)，正常值為小於 35 U/mL 若有升高可懷疑有子宮內膜異位症存在。
- **超音波**：若有肌腺瘤造成子宮增大，或巧克力囊腫，可偵測得知，但輕度未造成腫瘤的子宮內膜異位症，無法以超音波檢查得知。
- **腹腔鏡**：在麻醉下在腹部打二至四個 0.5 至 1 公分的小孔，以伸入攝影機及手術器械，可清楚看到腹腔內狀況，即使是輕度子宮內膜異位症，也可診斷，若有病變亦可順便手術處理。
- **手術**：若有大型腫瘤或嚴重沾粘，則需剖腹探查後，再以手術切除病灶。

治療

- **黃體素**：每個月黃體期(大約是排卵期後的兩周，月經週期第 15-28 天)服用十至十四天，一日服用二至三次，連續服用六個月，可造成子宮內膜異位症病灶萎縮；副作用包括間歇性出血，水腫，乳脹，青春痘等。
- **避孕藥**：一日一次連續服用；優點是可順便避孕，並有讓月經規則，治療經痛與青春痘，減少經量等，缺點是必須每日服用，副作用包括嘔心，間歇性出血，水腫等。
- **異位寧(Visanne)**：這是一種強力的黃體素，可造成假懷孕現象，而使得月經停止，有 70-90%的子宮內膜異位症病患獲得改善，一日服用一次，連續服用三至六個月，以減少子宮內膜異位症惡化或復發。服用期間會有經血減少，或斷斷續續出血的副作用。少數病患會有長青春痘，水腫，情緒起伏等副作用。
- **蜜蕊娜(Mirena,子宮內投藥系統)**：一種內含黃體素的子宮內避孕器，可在子宮

內緩慢釋放黃體素，抑制子宮內膜異位症的惡化，優點是裝置後即可持續有效五年，可順便避孕，缺點是剛裝時有時會持續出血，半年後月經會減少甚至不來，另外若子宮因多產或腺瘤膨大，蜜蕊娜有可能會因此而移動脫落。

- **性腺刺激素釋放素協同劑(GnRH analogue, 柳培林 Leuplin, 達菲林 Diphlin, Zoladex):** 一個月皮下注射一針,手術後注射三至六個月,以減少子宮內膜異位症復發.此藥可從腦下垂體直接抑制性腺刺激素分泌,造成假停經現象,而達到減少子宮內膜異位症復發的目的. 此藥的副作用類似更年期症狀,包括熱潮紅,頭痛,失眠,陰道乾澀,骨質疏鬆。
- **腹腔鏡:**可切除子宮內膜異位瘤,分開沾粘與燒灼微小的子宮內膜異位病灶,優點是兼具診斷與治療的效果,缺點是病人必須經歷麻醉與手術的可怕痛苦過程.所以一般用在腫瘤大於六公分,經痛經血過多症狀嚴重,不孕,經藥物控制治療無效者。
- **開腹手術:** 對太過廣泛或沾粘嚴重,無法以腹腔鏡處理的患者,須以開腹手術治療. 但子宮內膜異位症的病灶常會散布侵犯骨盆腔的其他器官,手術只能切除大部份的病灶,很難完全擴清,所以術後有可能須搭配上藥物治療三至六個月以避免復發.術後或停藥後半年是懷孕的黃金期,若想生育,應積極努力或借助人工生殖科技懷孕。
- **懷孕:** 經研究統計顯示,輕與中度的子宮內膜異位症,並不會影響懷孕的機率,所以若病人有生育打算,術後是最好的懷孕機會. 懷孕中月經停止,殘存的子宮內膜異位症病灶會自行萎縮消失.但不一定懷孕後子宮內膜異位就能完全的消失,也有可能生產完後,子宮內膜異位症的情況還會復發。

預後

- 治療後,平均每年復發率 5-20%,五年後累積復發率 40%.
- 手術加注射性腺刺激素(GnRH α)或口服避孕藥或異位寧:病情輕微者五年復發率 37%,病情嚴重者五年復發率 74%
- 治療後懷孕機率
 - 輕度: 70%
 - 中度: 40%-50%
 - 重度: <30%但經過治療可 提昇至 40%

結語

子宮內膜異位症在育齡婦女,是很常見的疾病,它雖然是一種良性的疾病,但卻容易一再復發,破壞女性的生殖機能,造成無法回復的缺憾,對女性身心造成的傷害影響深遠巨大,讓人無法忽視,希望隨著各種新藥的問世,腹腔鏡手術的發展,與人工生殖科技的進步,對於子宮內膜異位症的患者能提供更多的選擇與治療。

幸福婦產科關心您